



Välkommen till IF Friska Viljor backhopparklubb.

Information

Backhoppning för vem?

Hoppning är en tuff och häftig sport för både tjejer och killar. Eftersom man kommer igång med hoppning i en så pass liten backe i början kan man prova på hoppning så fort man har balans till att stå på ett par skidor. Det går utmärkt med slalomskidor i början vintertid.

Är det farligt?

NEJ, hoppning är inte farligare än någon annan sport, man börjar hoppa i en liten backe och trappar sedan med åren upp i större backstorlekar i samråd med tränarna.

Köper man utrustning själv?

Vill man prova hoppning i Friska Viljor får man låna hopputrustning gratis första året. Känner man sedan att man vill fortsätta får man säsongshyra komplett utrustning för 500 kr / år och är man över 12 år kostar det 1000 kr / år.

Föräldrainsatser i klubben:

Vi hjälper till i backen efter förmåga och möjlighet.
Vi hjälper till att ordna med fika till oss alla efter träningen.
Vi har ingen försäljning av vare sig lotter eller annat.

Träningar:

På tisdagar och onsdagar 18.00 – 19.30 är det träning och Prova på för nya..
Plast finns i alla backar vilket ger oss den unika möjligheten att även hoppa under vår, sommar och höst.
Mellan plast och snösäsongen tränar vi inomhus i en gymnastiklokal.
Uppehåll över sommar och semester.

För mera information kontakta gärna:

Tommy Lundgren E-post: tommy@fvbacke.se

Tina Westman E-post: c.westman@hotmail.com
Tfn:370599 eller 070-3114649

